

ELLE i annonssamarbete med Eucerin

SOLA VACKERT

Med rätt solskydd och kunskap kan du njuta av solen, samtidigt som du får en hälsosam och vacker solbrun färg.

Sommaren förknippas ofta med solens värmande strålar. Och oavsett var du väljer att tillbringa den sköna årstiden kommer stranden, hängmattan eller segelbåten inte riktigt till sin rätt utan strålande solsken. Den solkyssta huden, som kommer efter en stund i solen, är också för många efterlängtd.

Solen är stärkande både för vårt immunförsvar och vår mentala hälsa, men vi vet också att en för stor mängd sol kan vara skadlig. Därför har vi även lärt oss att vi bör sola med måtta och bära plagg och accessorer som skyddar oss mot solens strålar. Samtidigt som vi smörjer in oss med sol-

produkter med högre SPF för att hålla huden frisk.

– Studier visar att solskydd minskar risken för skador på huden samtidigt som det också är den bästa ”antirynkcremen”, säger Oscar Zaar, specialistläkare, som är expert och forskare inom hudcancer på Sahlgrenska Universitetssjukhus.

När huden är röd har du bränt dig. Lär känna din hudtyp och skydda dig därefter.

– För varje gång du bränner dig ökar risken för cellskador på huden. Därför är det betydelsefullt att använda en produkt med hög solskyddsfaktor, gärna med minst 30 i SPF, och att produkten både skyddar mot UVA- och UVB-strålar, förklarar hudläkare Oscar Zaar.

NYA SOLSKYDD

Sommarens viktigaste produkter skyddar huden mot solen samt ger fukt och vård.



SUN CREME TINTED CC SPF 50 +

En effektiv, lätt tonad solcreme som både ger bra skydd och en naturlig, hälsosam solbrun look. Ett bra alternativ till makeup på sommaren och som dessutom skyddar mot UVA- och UVB-strålning. Passar känslig hud.



SUN FLUID ANTI AGE FACE SPF 30

Ett innovativt solskydd med anti-age-egenskaper som hindrar ett för tidigt åldrande av huden. Solskyddet är perfekt för soliga dagar, har en mattande effekt, och reducerar dessutom fina linjer och djupa rynkor. Passar dig med känslig hud och även dig som behandlat huden med kemisk peeling eller laser.



SUN FLUID ANTI AGE FACE SPF 50

Ett solskydd med samma effektiva egenskaper som Sun Fluid Anti Age Face SPF 30, men med en högre solskyddsfaktor, SPF 50. Passar alla hudtyper och är extra lämplig för dig med en ljusare hudton eller som har problem med ljuskänslig hud, som har behandlat huden med kemisk peeling/laser eller som önskar att förebygga pigmentfläckar.

Eucerins solskyddsprodukter är utvecklade i samarbete med hudläkare. Produkterna finns för alla hudtyper, och alla passar för den känsliga huden. Produkterna absorberas snabbt och är härliga att använda. Smörj in huden minst 10 minuter innan du går ut och applicera igen efter 30 minuter – och upprepa ofta, särskilt efter bad och handduktorkning.

– Att smörja in sig med solskydd är ett bra komplement till att skydda kroppen med kläder. Vid ett försiktigt solande utan att bränna sig kommer en lagom solbrunhet på sikt. En bra regel är att inte sola mellan klockan 11 och 15 när UV-strålningen är som starkast – och varför inte då passa på att njuta av en skön siesta i skuggan?