



ELLE + MAX FACTOR



4 SNABBA STEG – SÅ FÅR
DU MARIES
SOMMARSNYGGA
LOOK

TOPPLISTA

ELLE + MAX FACTOR



GUIDE: DE HETASTE
SMINKTRENDERNA

ELLE + SLOGGI



VILKA PLAGG VILL DU GE
EVIGT LIV?



De känsliga läpparna är hårt utsatta under hösten och vintern. Vårt kalla klimat och den torra inomhusluften gör sitt. För att behålla fukt och smidighet behöver vi vårda våra läppar lite extra under den här perioden.

Med över 100 års expertis inom läppvård har NIVEA Lip tagit fram läppprodukterna som återfuktar, ger glans och färg. Här har de listat fem ovärderliga tips om hur du vårdar du dina läppar i vinter. Följ dem för sköna läppar hela vintern.

1. Exfoliera läpparna försiktigt för att ta bort torr hud och stimulera cellförnyelsen. En tandborste går utmärkt att använda, men skrubba aldrig skadade eller spruckna läppar.
2. Drick en större mängd vatten varje dag för att återfukta kroppen inifrån. NIVEA Lip Hydro Care hjälper till att återfukta läpparna rikligt och lämnar samtidigt en mjuk känsla efter sig.
3. Försöka att inte fukta läpparna med saliv då det förvärrar torra läppar.
4. Skydda läpparna mot kyla genom att använda ett näringsrikt läppbalsam under dagen och ett extra vårdande under natten. NIVEA Lip Essential Care är ett bra vardagsval.
5. För att vårda och samtidigt sätta färg på läpparna kan du använda ett läppbalsam som har färg eller lyster i sig. Prova nya NIVEA Lip Care & Colour eller favoriten Pearly Shine.

Du kan vinna ett kit med alla produkter i den nya, vårdande NIVEA Lip-serien (se nedan), [läs mer här för att tävla >](#)

